

## Werkstattveranstaltung

# Mehr Lebensqualität für ältere Menschen in Wallenhorst Vernetzung bei Ernährung, Bewegung und soziale Teilhabe

## Programm

- 09:30 **Gemeinsame Begrüßung**  
Kornelia Böert, Beauftragte für Gleichstellung, Familien und Senioren  
Monika Ehret, Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V.
- 09:45 **Ausgewogene Ernährung im Alter**  
Monika Ehret, Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V.
- 10:30 **Gesunde Zähne – auch im Alter**  
Dr. Michael Nölle, Deutsche Gesellschaft für Alterszahnmedizin
- 11:15 **Kaffeepause**
- 11:30 **Fit im Alter durch ausreichende Bewegung**  
Monika und Hellmer Wiethoff, Deutscher Turnerbund
- 12:30 **Mittagessen (gratis)**
- 13:30 **Neue Ideen für Mehr Lebensqualität für ältere Menschen in Wallenhorst**  
Vorstellung von Ergebnissen der Auftaktveranstaltung  
Kornelia Böert, Beauftragte für Gleichstellung, Familien und Senioren
- 14:30 **Verbesserung der Angebote durch mehr Vernetzung und Kooperation?**  
Welche Angebote stehen den Wallenhorster Seniorinnen und Senioren in den Themenfeldern Ernährung, Bewegung und soziale Teilhabe zur Verfügung?  
Worin bestehen ihre Stärken und evtl. Schwächen?  
Wo wird Änderungsbedarf gesehen?  
Wie können insbesondere durch eine bessere Vernetzung und eine tragfähige Zusammenarbeit der Akteure bedarfsgerechte und nachhaltige Angebote entstehen?  
Priorisierung von neuen Projekten
- 15:30 **Zusammenfassen der Ergebnisse**
- 15:50 **Die nächsten Schritte**  
Bildung von Arbeits-/Projektgruppen  
Terminabsprachen  
Sonstiges
- 16:00 **Tagungsende**