

Ergebnisprotokoll der Sitzung des Seniorenberrates III am 22. September 2020

Teilnehmende: Ingrid Bienek, Eckard Meyer, Christel Mysliworski, Rolf Rosenow, Gabriele Stajer, Heiner Steffens, Willi Teufert, Katharina Zielke
Kornelia Böert

Als **potentielles neues Mitglied:** Ralf Pöhler

Sitzungsbeginn: 14.30 Uhr, **Ende:** 17.25 Uhr

Top 1: Eröffnung der Sitzung

Die Beauftragte für Frauen, Familie und Senioren, Kornelia Böert, die bis zur Wahl eines neuen Vorsitzes im Seniorenberrat die Geschäftsführung innehat, eröffnete als Versammlungsleiterin die Sitzung.

Die Beschlussfähigkeit des Gremiums wurde festgestellt.
Die Ordnungsmäßigkeit der Ladung war gegeben.

Top 2: Wahl eines neuen Mitglieds

Nach einer kurzen Vorstellungsrunde wählten die amtierenden Mitglieder des Seniorenberrates gemäß § 4, Abs. 4 der Richtlinie über die Bildung und Tätigkeit des Seniorenberrates der Gemeinde Wallenhorst einstimmig in offener Wahl Ralf Pöhler zu einem neuen Mitglied.

Er nahm die Wahl an. Somit gehören dem Seniorenberrat der Gemeinde Wallenhorst neun Mitglieder an.

Top 3: Genehmigung des Protokolls vom 20.08.2020

Das Sitzungs-Protokoll vom 20.08.2020 wurde in der veröffentlichten Form mehrheitlich genehmigt.

Zuvor diskutierten die Anwesenden intensiv und ausgiebig insbesondere über die Länge eines solchen Sitzungsdokumentes. Sie kamen zu dem Ergebnis: Ein Protokoll dokumentiert nicht nur die Ergebnisse einer Sitzung. Es sollte so verfasst sein, dass eine nicht anwesende Person die wesentlichen Ergebnisse und deren Zustandekommen mit Hilfe des Protokolls nachvollziehen kann.

Top 4: Bericht aus dem Ausschuss Bürgerservice und Soziales

Die Seniorenbeauftragte der Gemeinde Wallenhorst, Kornelia Böert, gab in der jüngsten Sitzung des Ausschusses für Bürgerservice und Soziales am 17.09.2020 einen Zwischenbericht zum Stand der Bestrebungen, eine von 30 Pilotkommunen in Deutschland für „Mehr Lebensqualität im Alter“ zu werden.

Aufgrund der Corona-Einschränkungen konnten zahlreiche Vorhaben nicht umgesetzt werden. Innerhalb des Projektzeitraums bis Juni 2021 ergeben sich aber Gelegenheiten, ausgefallene Veranstaltungen und Vorhaben nachzuholen. Jetzt geht es langsam wieder los.

Teilhabe am gesellschaftlichen Leben steigert das Wohlbefinden und wirkt der Ausgrenzung und Vereinsamung entgegen. Ältere Menschen brauchen Gründe, die eigenen vier Wände zu verlassen. Dem soll der geplante Mehrgenerationenplatz dienen, ein Ort der Begegnung für Jung und Alt mit diversen Bewegungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten und ohne Konsumzwang.

Eine besondere Aufmerksamkeit erzeugte folgende Mitteilung: Der frühere Bundesarbeitsminister Franz Müntefering wird in seiner Eigenschaft als Vorsitzender der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO e. V.) der Gemeinde Wallenhorst im April kommenden Jahres einen Besuch abstatten.

Ausschussmitglieder äußerten sich sehr lobend über die Aktivitäten aller in der Seniorenarbeit ehrenamtlich Tätigen in den Vereinen, Verbänden und im Seniorenbeirat sowie der Seniorenbeauftragten Kornelia Böert.

Top 5: Sitzungstermine des Seniorenbeirates

Der aktuelle Seniorenbeirat tagt zukünftig monatlich. Seine Mitglieder werden sich in der Regel jeden ersten Dienstag im Monat in öffentlicher Sitzung im Rathaus treffen. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind hierzu herzlich eingeladen.

Top 6: Pilotkommune „Im Alter in Form“

Die Informationsveranstaltung in der formstark Trainingslounge am 17.09.2020 war erfolgreich. In einem Zeitungsbericht der NOZ heißt es dazu: „Markus Richter, Inhaber der Formstark Trainingslounge, beleuchtete in seinem Vortrag „Immunsystemstärkung durch gezielte Bewegung und gesunde Ernährung“, worauf es ankommt und was jeder selbst dazu beitragen kann. Richter, der auch Steuerungsmitglied der Pilot-Kommune ist, versteht sich als Coach, nicht als klassischer Fitnesstrainer. Gemeinsam mit seinem Team sei er da, um zu helfen, zu beraten, zu unterstützen. Beweglichkeits-, Reha- und Präventionskurse gehören ebenso zum Angebot wie Einzeltraining und Ernährungsberatung.“

In den nächsten Wochen und Monaten stehen einige Vorhaben an. Diese erfordern noch einiges an Vorbereitungen und Aktivitäten. Im einzelnen wurden besprochen:

Zum **Tagesseminar zur Nutzung der MitMachBox** im Ratssaal der Gemeinde Wallenhorst am Mittwoch, den 30. September 2020 stehen nur noch wenige Restplätze zur Verfügung. Es haben sich nach Angaben von Kornelia Böert bereits 13 Personen angemeldet.

Es ist unter Einhaltung von Hygienemaßnahmen wieder möglich, mit dem eigenen **Smartphone** oder Tablet in das Rathaus zu kommen, um Fragen im Umgang mit den Geräten besprechen und lösen zu können. Auch die **Computer-AG**, bei der Anliegen im Umgang mit dem eigenen Notebook im Mittelpunkt stehen, startet in Kürze erneut. Feierabendtouren mit dem **Pedelec** und einem Training in Zusammenarbeit mit der örtlichen Polizei sollen noch im Oktober stattfinden. Und die vielfältigen Unterstützungen durch die Nachbarschaftshilfe „**Hand in Hand**“ beginnen wieder.

Der Workshop für Frauen „**Nia - ganzheitliche Fitness**“ in Zusammenarbeit mit dem Sportverein TSV Wallenhorst startet am 06.10.2020 in der Zeit vom 15:30 bis 18:00 Uhr. Bislang haben sich erst drei Interessentinnen angemeldet.

Es sollen **Lesezirkel** gegründet werden, in dem Bücher vorgestellt und besprochen werden können. Auch eigene kleine Texte können dabei entstehen. Gabriele Stajer versucht, entsprechende Aktivitäten zu initiieren.

Für Senior*innen soll in den Räumen der Sparkasse ein Kurs zum Thema **Onlinebanking** angeboten werden. Um dessen Realisierung kümmert sich Heiner Steffens.

In einer neuen Arbeitsgruppe sollen die **Möglichkeiten der Tagesbetreuung** zur Verringerung von Einsamkeit vor allem im Kontext mit Pflegebedürftigkeit erörtert und ggfls. umgesetzt werden. Dazu nehmen Ingrid Bienek und Ralf Pöhler Kontakt zu den entsprechenden Einrichtungen in Wallenhorst auf.

Nach Ausführungen von Eckard Meyer ist auch das **FFS Fitnesscenter** an einer aktiven Beteiligung an der Veranstaltungsreihe „Seien Sie neugierig – auch im Alter“ interessiert. Er und Kornelia Böert nehmen Kontakt zur Einrichtung auf.

Die weiteren Einzelheiten zum Besuch des Vorsitzenden der BAGSO, Herr Müntefering werden mit den Beteiligten abgestimmt.

Top 7: Verschiedenes

Willi Teufert stellte ein Telefon für **Videotelefonie** vor. Dieses einfach zu bedienende Telefon ermöglicht älteren Personen, die kein Smartphone oder Tablet besitzen, nicht nur mit anderen zu telefonieren: Sie können dabei einander sehen.

Mit den Nutzungsmöglichkeiten – auch in stationären Alteneinrichtungen - und weiteren Programmen für Videoanrufe und Apps, die Videotelefonie ermöglichen, wird sich der Seniorenbeirat noch näher befassen.

Die **Computer-AG** startet nach dem Corona-Lockdown am 08.10.2020 im Dulingshof unter Einhaltung besonderer Hygienemaßnahmen.

Die **Koch-AG** wird in diesem Jahr nicht mehr aktiv.

Von der hiesigen Polizeistation wurde auf das Projekt „Literarische Kriminalprävention“ aufmerksam gemacht. Dessen Grundidee ist es, polizeiliche Verhaltensempfehlungen zum Schutz vor Kriminalität zu vermitteln. Dazu wurden zusammen mit dem Literaturinstitut der Universität Hildesheim unterhaltsame Kurzgeschichten entwickelt. Als Hörbücher zu Themen wie Enkeltrick oder falsche Gewinnversprechen können sie auf der Internetseite der Polizei Gütersloh <https://guetersloh.polizei.nrw/artikel/literarische-kriminalpraevention-hoerbuecher-nach-dem-guetersloher-modell> angehört werden.

Die inhaltlich zumeist von Heiner Steffens gestaltete und von Mitarbeitern der Gemeinde technisch begleitete Internetseite des Seniorenbeirates wird gut angenommen. Während im ersten Monat ihres Bestehens im Juni 2018 durchschnittlich 4 Besucher am Tag zu verzeichnen waren, stieg deren Zahl kontinuierlich an: Im Januar 2020 waren es erstmals über 100, im September 2020 über 200 Besuche pro Tag.

Ralf Pöhler regte eine Information zum Thema Stoma an.

Als künftiger Vertreter des Seniorenbeirates im Präventionsrat der Gemeinde Wallenhorst wird Willi Teufert fungieren.

Am 20. Oktober 2020 um 15.00 Uhr findet die nächste Sitzung des Seniorenbeirates im Rathaus statt.

Für das Protokoll: gez. Heiner Steffens