

## Jahresbericht 2022/23 vom Seniorenbeirat Wallenhorst

# Der Seniorenbeirat der Gemeinde Wallenhorst möchte die Lebensqualität älter Menschen in der Gemeinde fördern

Dies ist durch die **drei Säulen** möglich:

1. **ausgewogenen Ernährung**
2. **ausreichende Bewegung und**
3. **soziale Teilhabe am gesellschaftlichen und kulturellen Leben**

Erweiterung der Schwerpunkte durch den Bereich:

## „Altersarmut und soziale Isolation“

12.09.2022 Fachtagung mit dem Schwerpunkt:

### Mittagsverpflegung und Nachbarschaftstische

- Keine Unterstützung durch Vereine und Verbände (Schwierigkeiten nach Corona)
- Keine Umsetzung bis Ende 2022
- Entzug der Förderung für den o.g. Bereich durch die BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen) Anfang 2023



## Mit-Mach-Box

### Ein Koffer voller Möglichkeiten für Seniorenarbeit

4 Ordner und einer DVD zu den Themen Wissen, Essen, Bewegung und Quiz.

Fachtagung von 2020 sollte am 15. November 23 wiederholt werden, da durch Corona keine Umsetzung stattgefunden hat.

(Anmeldung von einem Verein – Tagung wurde abgesagt)

- Arbeitsgruppe BAGSO tagt ab 2024



## Veranstaltungen:

- Sehr gut besuchte Adventsfeier am 29.11.2022 bei Nieporte in Rulle, 65 TN
- 330 Weihnachtstüten für die Bewohner der Seniorenwohnheime wurden gepackt
- Drei Austauschtreffen mit den Seniorenvertretern aus dem Landkreis im Kreishaus
- Austausch über Videokonferenzen z.B. zum Thema Generationenwegweiser
- Vorbereitung der Seniorenbeiratswahlen
- 15. März 2023 Wahl von einem neuen Seniorenbeirat
- April 23 - erste konstituierende Sitzung des neuen Seniorenbeirates
- Vortrag über Notfallmappen beim Dienstagstreff



**Der neue Seniorenberrat hat seine Arbeit aufgenommen**

**Herstellung der Notfallmappen – sind im Rathaus erhältlich**

**In 2023 wurden 450 Notfallmappen zusammengestellt**





Am 23.08.2023 lud der Seniorenbeirat zum **Sicherheitstraining für E-Bike Fahrer** ein. Durchgeführt wurde die Veranstaltung von der Deutschen Verkehrswacht. Alle 13 Teilnehmer erschienen – trotz sommerlicher Temperaturen – mit Helm.



## ... vorbereitet sein ... auf „Enkeltrick“ und „falsche Polizisten“

24. August ,23 – Improvisationstheater der Silberdisteln über die miesen Maschen von Betrügern in Zusammenarbeit mit dem Präventionsteam der Polizeiinspektion Osnabrück (70 TN)



## **Zusammenarbeit mit**

- **dem Landesseniorenbeirat Niedersachsen und**
- **der Arbeitsgruppe Landesseniorenbeirat in der Region Weser-Ems**

## **Informationsaustausch:**

- Marion Müssen informiert über den neuen Bürgerbus
- Blindenverein Niedersachsen stellt seine Arbeit vor
- Verein KAOS e.V. stellt die Kukuk = Kunst-und-Kultur-Unterstützungs-Karte vor





## **„Weintag“ – Geselliger Nachmittag mit Wein und Musik im Ruller Haus**

**für Seniorinnen und Senioren am 7. September 2023**

**45 TN**





# Frauenherzen schlagen anders“

Warum wird bei Frauen ein Infarkt oft nicht sofort erkannt?

Vortrag von Frau Dr. Bettina Götting am 25.10.23

in Zusammenarbeit mit den Landfrauen



## Geplant:

**Adventsfeier am 07.12.2023 in der Gaststätte „Zur Nassen Heide“**  
Bei Kaffee und Kuchen unterhalten Peter Papke und Franz Langelage mit weihnachtlichen Liedern zum Mitsingen. Die Mitglieder vom SBR tragen besinnliche Advents- und Weihnachtsgeschichten und –gedichte vor.



- Arbeitsgruppe BAGSO
- Arbeitsgruppe „Leih“ – Großeltern
- Manuel Gava MdB informiert sich über die Arbeit vom SBR
- Austauschtreffen mit „Hand in Hand – Wir Helfen“
- Leben und Wohnen im Alter – Mobilität
- Veranstaltung: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

**Danke für Ihre Aufmerksamkeit**

**Ich wünsche allen einen schönen Abend**

**Christel Mysliworski**

Vorsitzende vom Seniorenbeirat Wallenhorst